

ミニメンタルステート検査 Mini-Mental State Examination (MMSE)

(チェック日 年 月 日)

次の11つの質問に答えてもらい、点数に丸をつけましょう。

| 質問と注意点 | | チェック欄 | | |
|--------------------------------|---|-------|---|---|
| 1 時間の 見当識に ついての 質問 | 「今日は何日ですか。」 「今年は何年ですか。」 「今の季節は何ですか。」 「今日は何曜日ですか。」 「今月は何月ですか。」 (最初の質問で、回答に複数の項目が含まれていてもよい。 その場合は該当する項目の質問を省く) 配点/各質問で正解1点、不正解0点 | 日 | 0 | 1 |
| | | 年 | 0 | 1 |
| | | | 0 | 1 |
| | | 曜日 | 0 | 1 |
| | | 月 | 0 | 1 |
| 2 場所の 見当識に ついての 質問 | 「ここは都道府県でいうと何ですか。」 「ここは何市(町・村・区など)ですか。」 「ここはどこですか。」 (※回答が地名の場合、「この施設の名前は何かですか」と 質問を変える。正答は建物名のみ) 「ここは何階ですか。」 「ここは何地方ですか。」 配点/各質問で正解1点、不正解0点 | | 0 | 1 |
| | | | 0 | 1 |
| | | | 0 | 1 |
| | | | 0 | 1 |
| | | 階 | 0 | 1 |
| | | | 0 | 1 |
| 3 即時想起 についての 質問 | 「今から私がいう言葉を繰り返し言ってください。 『さくら、ねこ、電車』。はい、どうぞ。」 (質問をする人は、3つの言葉を1秒に1つずつ話す。その後 回答者に繰り返してもらい、この時点でいくつ答えたかで点数をつける) 配点/各回答で正解1点、不正解0点 「今の言葉は後で聞くので覚えておいてください。」 (上記の3つの言葉は、質問5で再び復唱してもらうので、3つ全部答えられ なかった場合は全部答えられるようにまで繰り返す。※ただし6回まで) | | 0 | 1 |
| | | | 2 | 3 |
| 4 計算に ついての 質問 | 「100から順番に7を繰り返し引いてください。」 (5回繰り返し7を引く。正答例/93、86、79、72、65) 配点/各回答で正解1点、不正解0点 | 0 | 1 | 2 |
| | | 3 | 4 | 5 |
| 5 遅延再生 について の質問 | 「さっき私が言った3つの言葉は何でしたか。」 (質問3で提示した言葉を再度復唱してもらう) 配点/各回答で正解1点、不正解0点 | | 0 | 1 |
| | | | 2 | 3 |
| 6 物品呼称 について の質問 | (ものを見せながら質問する) 「これは何ですか。」(時計または鍵を見せながら) 「これは何ですか。」(鉛筆を見せながら) 配点/各回答で正解1点、不正解0点 | 0 | 1 | 2 |
| | | | | |
| 7 文の復唱 について の質問 | (回答者に文章を復唱してもらう。口頭でゆっくりはっきりと伝え、 繰り返しもらう) 「今から私が言う文を覚えて繰り返し言ってください。 『みんなで力を合わせて綱を引きます』」 配点/1回で正確に答えられた場合のみ1点。不正解なら0点 | | 0 | 1 |

ミニメンタルステート検査続き

| 質問と注意点 | | チェック欄 | | |
|---|---|-----------------------|---|---|
| 8 口答指示 による 質問 | (机に紙を置き指示を伝えます) 「今から私の言う通りにしてください。 右手にこの紙をもってください。 それを半分に折りたたんでください。 そしてその紙を私にください。」 配点／持つ・折りたたむ・渡すの各作業ができれば、それぞれ1点 できない作業は0点 | 0 | 1 | |
| | | 2 | 3 | |
| 9 書字指示 による 質問 | (紙に書いてある文章「目を閉じてください」を読んでもらい、 その通りに行動してもらう) 「この文を読んで、この通りにしてください。」 配点／音読・黙読の反応どちらでも可。 実際に目を閉じたら1点。できない場合は0点 | ※次ページに 質問の内容 あり | 0 | 1 |
| 10 自発書字 | (紙を用意し文章を書いてもらう。例文は用いない。) 「この部分に何か文章を書いてください。 どんな文章でもかまいません」 配点／意味のある文章、状態などを示す四字熟語が書けたら1点 名詞のみは誤答として0点 書けない場合も0点 | ※次ページに 質問の内容 あり | 0 | 1 |
| 11 図形模写 | (異なる2つの五角形が交差した図が書かれている用紙を準備し、 回答者に渡す) 「この図形を正確にそのまま書き写してください。」 配点／2つの五角形が交差した図が書けていれば1点 (ふるえなどはかまわない) 書けない場合や六角形を書いた場合は誤答で0点 | ※次ページに 質問の内容 あり | 0 | 1 |
| | | 合計得点 | | |
| 計算方法／問1～11で得た点数を合計する。 判定の仕方／ 27～30点…異常なし 22～26点…軽度認知症の疑い 21点以下…どちらかという認知症の疑いが強い | | | | |

9.「この文を読んで、この通りにしてください。」

め と
『目を閉じてください』

10.「この部分に何か文章を書いてください。どんな文章でもかまいません」

11.「この図形を正確にそのまま書き写してください」

